



# LINEE GUIDA PER LA RIPRESA IN SICUREZZA DEGLI ALLENAMENTI

INDICAZIONI ED INFORMAZIONI DESTINATE AI TESSERATI,  
ACCOMPAGNATORI E FAMILIARI PER TUTTE LE CATEGORIE

PRIMA VERSIONE 1 GIUGNO 2020  
(DOCUMENTO SOGGETTO A SUCCESSIVE REVISIONI)

## RIFERIMENTI NORMATIVI:

- DPCM DEL 17 MAGGIO 2020 (DISPOSIZIONI ATTUATIVE DEL DECRETO-LEGGE 25 MARZO 2020, N. 19, RECANTE MISURE URGENTI PER FRONTEGGIARE L'EMERGENZA EPIDEMIOLOGICA DA COVID-19, E DEL DECRETO-LEGGE 16 MAGGIO 2020, N. 33, RECANTE ULTERIORI MISURE URGENTI PER FRONTEGGIARE L'EMERGENZA EPIDEMIOLOGICA DA COVID-19.)
- LINEE GUIDA PER GLI ALLENAMENTI DEGLI SPORT DI SQUADRA DELL'UFFICIO SPORT DELLA PRESIDENZA DEL CONSIGLIO DEI MINISTRI IN DATA 18 MAGGIO 2020 E PUBBLICATE IN DATA 20 MAGGIO 2020
- LINEE GUIDA EMANATE DAL WORLD RUGBY PER RIPRESA DEL RUGBY IN CONDIZIONI DI SICUREZZA NEL CONTESTO DELLA PANDEMIA DI COVID-19

## 1. PREMESSA

L'adozione da parte della FIR di uno specifico protocollo finalizzato alla ripresa degli allenamenti, consente ai club affiliati alla federazione italiana rugby di programmare la ripresa delle attività, seppure con modalità molto diverse da quelle cui eravamo tutti abituati. Tuttavia la conoscenza ed il rispetto delle norme prescritte dalle varie autorità è fondamentale per tornare il prima possibile a calcare i campi rimuovendo tutte o quasi tutte le limitazioni oggi necessarie.

Il presente documento ha come scopo ed obiettivo quello di permettere a tutti i tesserati della Reno Rugby 1967 ASD di riprendere le attività sportive ma con la garanzia che tali attività siano per quanto possibile sicure per atleti ed educatori/tecnici.

Il senso di responsabilità di tutti i tesserati, accompagnatori e loro familiari è un elemento chiave perchè questa fase emergenziale termini al più presto possibile.



## 2. IDONEITA' SPORTIVA E ACCERTAMENTI MEDICI PER LA RIPRESA IN SICUREZZA DELLE ATTIVITA' SPORTIVE.

Di seguito si riporta il protocollo per le visite mediche di idoneità sportiva realizzato dalla Federazione Medico Sportiva Italiana per le attività sportive di Base.

Per GRUPPO SQUADRA si intendono tutti coloro che nella fase di ripresa dovranno necessariamente operare e opereranno a stretto contatto tra di loro: gli atleti, gli allenatori, i preparatori, i fisioterapisti, altri componenti dello staff, etc. e, naturalmente, Medico/i.

In questa fase, il GRUPPO dovrà essere ragionevolmente limitato nel numero alle persone considerate indispensabili ad assicurare una ripresa degli allenamenti collettivi nella massima sicurezza ed efficacia.

Tutto ciò allo scopo di "creare un GRUPPO medicalmente coerente con le indicazioni già fornite dal CTS in merito alle misure per il contenimento epidemico".

Tutti i componenti del GRUPPO SQUADRA dovranno sottoscrivere un'autodichiarazione (IN ALLEGATO) attestante la presenza ovvero l'assenza di infezione da SARS-COV-2 e di rischi di contagio per gli altri per quanto di propria conoscenza e rilasciare una dichiarazione che testimoni che il dichiarante sia privo di sintomi da Covid-19 e non sia o non sia stato affetto da Covid-19 o a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni. Tale dichiarazione, inoltre, dovrà confermare che il dichiarante non è sottoposto a regime di quarantena o isolamento. La suddetta certificazione rappresenta un trattamento di dati personali e pertanto dovrà essere accompagnata da idonea informativa ai sensi dell'art. 13 GDPR 679/2016.

Chiunque presenti febbre superiore a 37,5° o sintomi da Covid-19 non potrà fare accesso all'interno del centro sportivo e dovrà contattare immediatamente il proprio medico curante e il medico della società e comunicarlo ai dirigenti della propria società.

### 2.1 ATLETI

Tutti gli Atleti devono essere in possesso della specifica certificazione di idoneità agonistica (D.M. 18/02/82) o non agonistica (D.M. 24/04/13) o di particolare ed elevato impegno cardiovascolare (D.M. 24/04/13), in corso

di validità.

Gli atleti vengono divisi in due gruppi in base all'autodichiarazione attestante la presenza, ovvero l'assenza, di infezione da SARS-COV-2 e di rischi di contagio per gli altri per quanto di propria conoscenza:

1. **Atleti COVID+** accertati e guariti e atleti che abbiano avuto sintomi riferibili tra i quali, a titolo non esaustivo, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia.
2. **Atleti COVID-** e atleti asintomatici nel periodo della pandemia.

**Gli atleti Covid+ devono ripetere la visita di idoneità eseguendo lo stesso screening previsto per gli Atleti Professionisti COVID+ e sintomatici:**

- Test da sforzo massimale con valutazione polmonare (test cardio polmonare) e saturazione O<sub>2</sub> a riposo, durante e dopo sforzo.
- Ecocardiogramma color doppler
- ECG Holter 24hr. Inklusivo di una seduta di allenamento o di sforzo
- Esame Spirometria Completo (FVC, VC, MVV)
- Esami ematochimici
- Radiologia polmonare: TAC per COVID+: consigliabile e a giudizio del medico responsabile sanitario.
- Nulla osta infettivologico alla ripresa (per gli atleti COVID +)

**Gli atleti Covid+ dovranno inoltre osservare un periodo individuale di graduale ripresa nei successivi 15 giorni, prima di iniziare gradualmente gli allenamenti** e sotto l'attento controllo del Medico sociale o, in assenza, del Medico di Medicina Generale. Il Medico potrà, a suo giudizio, ampliare test ed esami.

Per gli atleti Covid- la certificazione di idoneità sportiva è valida fino alla naturale scadenza.

## 2.2 STAFF SOCIETARIO

Vengono divisi in due gruppi in base all'autodichiarazione attestante la presenza, ovvero l'assenza, di infezione da SARS-COV-2 e di rischi di contagio per gli altri per quanto di propria conoscenza:



1. COVID+ accertati e guariti e atleti che abbiano avuto sintomi riferibili tra i quali, a titolo non esaustivo, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia.

2. COVID- e asintomatici nel periodo della pandemia.

Gli appartenenti al gruppo 1 COVID+ dovranno sottoporsi a Test per IgG/IgM/ [IgA]^^ (con prelievo venoso).

Se positivi dovranno sottoporsi a ricerca RNA virale (Tampone). I soggetti RNA positivi sono infetti e seguiranno le normali procedure di COVID+ previsti dalle Autorità competenti.

### 3. PROCEDURE

In questa prima fase della ripresa delle attività, tutte le categorie utilizzeranno il campo dell'impianto sportivo Pontelungo, in Via Agucchi, dividendosi in tre diversi turni nella giornata del giovedì a partire dal 4 giugno 2020 e sino alla conclusione delle attività (seguiranno comunicazioni):

TURNO A: tutte le categorie del minirugby, dalle 17.30 alle 18.30

TURNO B: categoria U14 e U16, dalle 18.45 alle 19.45

TURNO C: categoria U18 e prima squadra dalle 20.00 alle 21.00

#### 3.1 ACCESSO ALL'IMPIANTO

L'accesso al campo di gioco è consentito unicamente agli atleti / tecnici / dirigenti autorizzati i quali:

1. NON Manifestino sintomi da infezione respiratorie (tosse) e febbre (superiore a 37.5°C);
2. Nei 14 giorni precedenti, NON abbiano avuto contatti con soggetti risultati positivi al COVID+;
3. abbiano consegnato al filtro di ingresso il "Modulo di autodichiarazione COVID-19" debitamente compilato e sottoscritto (**NOTA BENE:** per i minorenni è necessaria la sottoscrizione di entrambi i genitori.)

4. Risultino in regola con specifica certificazione di idoneità agonistica (D.M. 18/02/82) o non agonistica (D.M. 24/04/13) in corso di validità;
5. Siano comunque provvisti di idoneo dispositivo personale di sicurezza (mascherina);
6. Risultino regolarmente tesserati

I dirigenti addetti al filtro di ingresso non potranno consentire l'accesso al campo di gioco ove non fosse verificata la sussistenza di tutti i requisiti indicati.

Docce e spogliatoi non sono disponibili. I servizi igienici sono chiusi e disponibili unicamente su richiesta.

### **3.2 MODALITA' DI INGRESSO E USCITA**

L'ingresso all'impianto avverrà attraverso la "zona-filtro" predisposta davanti al cancello di ingresso principale al campo, appositamente segnalata e delimitata. Al personale di supporto andrà consegnato il modulo di autodichiarazione (ALLEGATO 1) compilato e sottoscritto.

Agli atleti ed a tutto il personale ammesso al recinto di gioco sarà consentito l'accesso al campo solo in seguito a misurazione della temperatura corporea mediante termoscanner.

**In considerazione dei tempi necessari all'espletamento delle procedure di ingresso, è richiesto a tutti i tesserati di presentarsi all'impianto almeno 15 minuti prima dell'inizio dell'allenamento ed in nessun caso oltre l'orario di inizio dello stesso. Non sarà consentito l'ingresso al di fuori degli orari indicati.**

**E' richiesto inoltre di confermare la propria presenza all'allenamento entro 1 ora dall'inizio della seduta in modo che possano essere organizzati ed adeguati gli spazi secondo le modalità più idonee in relazione al numero dei partecipanti.**

E' caldamente consigliato evitare la condivisione dei mezzi di trasporto per raggiungere il sito dell'allenamento. E' auspicabile l'utilizzo di mezzi di trasporto privati e la condivisione unicamente con membri dello stesso nucleo familiare.

Gli atleti ed i tecnici dovranno arrivare al campo indossando già quanto necessario alla pratica sportiva. Va limitata al massimo la necessità di



procedere a cambi d'abbigliamento nel recinto di gioco. Ove fosse comunque necessario, gli indumenti e le attrezzature utilizzate vanno inderogabilmente riposti nelle sacche personali e non lasciate negli spazi comuni e condivisi.

**E' obbligatorio che ogni atleta abbia con sé la mascherina, da togliere nel campo d'allenamento durante l'attività sportiva.** Ogni atleta dovrà portare con sé uno zainetto contenente una bottiglia o borraccia personale ed ogni altro materiale individuale richiesto dai tecnici. In particolare è considerato obbligatorio che ogni atleta abbia con sé una bottiglia o borraccia personale per idratarsi. **NON sono consentite eccezioni riguardo al divieto di condivisione dei materiali.**

Alla postazione filtro si procederà allo smistamento degli atleti i quali potranno accedere al campo seguendo la presente procedura:

1. Dopo aver igienizzato le mani, con gel igienizzante messo a disposizione della società.
2. Mantenendo la mascherina indossata e rispettando la distanza di sicurezza di almeno 1 metro dagli altri, si attende la misurazione della temperatura corporea mediante termoscanner;
3. terminate le operazioni, ci si avvia immediatamente al campo d'allenamento assegnato rispettando il percorso stabilito e delimitato. Una volta iniziate le operazioni di smistamento, esse andranno completate, e sarà possibile uscire dal campo unicamente attraverso il varco di uscita, diverso da quello di ingresso.

Una volta sul campo d'allenamento agli atleti sarà indicato lo spazio personale assegnato, all'interno del quale l'atleta dovrà:

1. Rimuovere la mascherina;
2. Riporre il proprio zainetto avendo cura di non lasciare all'esterno dello stesso alcun indumento o attrezzatura personale ed attendere le indicazioni del tecnico per lo svolgimento della seduta d'allenamento

Al termine dell'allenamento agli atleti è richiesto di:

1. Riordinare il proprio spazio;
2. Igienizzare le mani presso i punti adibiti;
3. Indossare la mascherina;

4. Uscire ordinatamente dal campo attraverso il varco di uscita senza trattenersi con i compagni ed evitando assembramenti nelle zone comuni e mantenendo comunque sempre la distanza interpersonale non inferiore a 1 metro;
5. Lasciare l'impianto nel più breve tempo possibile senza formare capannelli o trattenersi nei pressi dei varchi.

*Per la categorie del minirugby e per gli atleti minorenni in generale, i tecnici incaricati ovvero il personale di supporto, forniranno tutte le indicazioni necessarie nella fase di ingresso e uscita dal campo. Al varco di uscita saranno affidati ai genitori per l'uscita dall'impianto.*



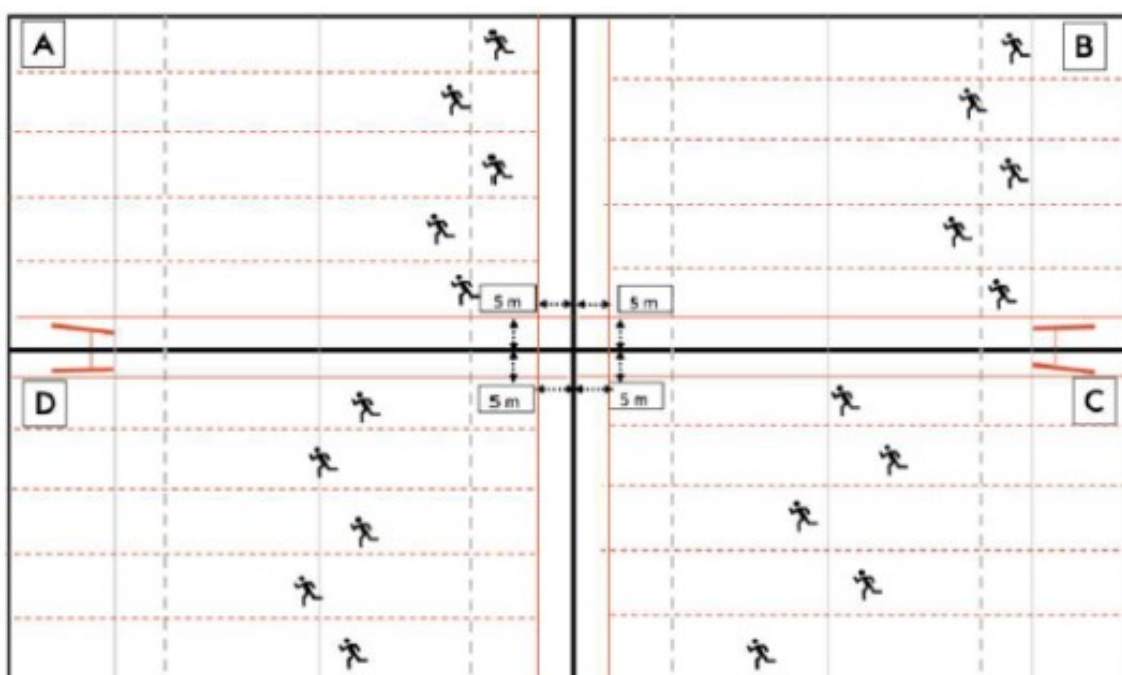
### 3.3 MAPPA DELL'IMPIANTO

L'accesso al campo di allenamento dovrà preferibilmente avvenire seguendo il percorso di accesso dal parcheggio (linea verde nell'immagine) sino alla zona di filtro all'ingresso del campo (zona arancione nell'immagine). Le aree barrate in rosso devono restare sgombre e non sarà possibile trattenervisi. Il varco di uscita dal campo sarà diverso da quello di accesso e sarà adeguatamente segnalato per consentire un flusso di uscita indipendente e differenziato da quello di accesso.



### 3.4 CAMPO DI ALLENAMENTO

Gli spazi all'interno del campo di allenamento saranno organizzati dai tecnici e dagli stessi gestiti in relazione al numero dei partecipanti per ciascuna seduta nei singoli turni di attività. La disposizione, compatibilmente con il numero dei praticanti, sarà organizzata secondo uno schema "a corsie", con corridoi centrali a croce per consentire lo spostamento degli allenatori e del personale di supporto, come da immagine esemplificativa di seguito riportata:





## 4. GESTIONE CRITICITA'

Nonostante il rispetto delle indicazioni contenute nei protocolli federali e delle normative generali finalizzate a ridurre e contenere il contagio da COVID-19, è necessario prendere in considerazione la possibilità che nel corso delle attività sportive si verifichino situazioni critiche che necessitino di specifiche misure di intervento e precise condotte comportamentali.

### 4.1 GESTIONE DI INSORGENZA SINTOMI DA CONTAGIO

Ove un tesserato manifesti l'insorgenza di sintomi da infezione respiratoria (tosse) e febbre (superiore ai 37,5°) successivamente all'ingresso nell'impianto, al fine di efficacemente trattare ed isolare il soggetto si procederà all'isolamento utilizzando un locale adibito appositamente allo scopo ed adeguatamente segnalato.

Mediante la ricostruzione dei turni di allenamento ed attraverso il registro delle presenze, si procederà poi - anche in base alle disposizioni dell'autorità sanitaria - all'isolamento dei collaboratori, tecnici e tesserati eventualmente venuti a stretto contatto con il soggetto isolato all'interno dell'impianto. A tal fine si procederà ad avvisare senza indugio le autorità sanitarie competenti e i numeri di emergenza attivati per il COVID-19 forniti dalla Regione e/o dal Ministero della Salute.

### 4.2 GESTIONE DI INFORTUNIO

Nell'ipotesi di infortunio di un atleta sul campo di allenamento, sarà possibile intervenire per le misure di primo soccorso unicamente muniti di guanti, ed adeguati strumenti di protezione individuale (mascherina chirurgica, visiera o occhiali protettivi). Gli altri atleti ed i membri dello staff non impegnati nell'intervento, dovranno rimanere a distanza rispettando le misure normali già descritte nel protocollo, ed in particolare almeno 2 metri dall'atleta infortunato.

Quanti abbiano prestato soccorso all'atleta e comunque siano venuti in contatto con il medesimo nel corso delle operazioni di soccorso, dovranno, al termine del loro intervento, obbligatoriamente sostituire guanti e mascherina e procedere alla sanificazione di ogni ulteriore strumento di protezione individuale abbiano impiegato.

L'atleta che non possa riprendere l'allenamento a causa dell'infortunio, sarà accompagnato nel locale adibito ad infermeria da uno o più membri del personale di supporto. L'atleta dovrà obbligatoriamente indossare la mascherina. Anche in questo caso, quanti abbiano prestato soccorso

all'atleta e comunque siano venuti in contatto con il medesimo nel corso delle operazioni di soccorso, dovranno, al termine del loro intervento, obbligatoriamente sostituire guanti e mascherina e procedere alla sanificazione di ogni ulteriore strumento di protezione individuale abbiano impiegato. Per l'ipotesi che l'atleta infortunato sia minorenne, andranno immediatamente avvisati i genitori ovvero chi ne abbia la tutela legale.

Il locale adibito ad infermeria, terminato l'intervento e dimesso l'atleta infortunato, andrà adeguatamente sanificato.

In caso di necessità si procederà ad allertare il servizio di emergenza sanitaria (118) comunicando e descrivendo lo stato dell'atleta infortunato.



## 5. RIEPILOGO PROCEDURE DI ACCESSO

- Arriva al campo 15 minuti prima rispetto all'orario d'inizio allenamento e non oltre l'inizio dello stesso. Non sono consentiti ritardi.
- Segui il percorso di accesso al varco di ingresso indossando sempre la mascherina e mantenendo le distanze di sicurezza di 1 metro dalle altre persone.
- In attesa dello smistamento segui le indicazioni degli operatori presenti
- Igienizza le mani con il gel prima di accedere allo smistamento
- Consegna (**ad ogni allenamento**) il "Modulo di autodichiarazione COVID-19" al personale addetto.
- Attendi la misurazione della temperatura.
- Superato il filtro e seguendo le indicazioni dei tecnici accedi al campo occupando lo spazio a te riservato.
- Togli la mascherina, disponi il tuo zainetto in modo che non sia d'intralcio per te e per i tuoi compagni e attendi che la seduta d'allenamento abbia inizio.
- Alla fine dell'allenamento igienizza le mani e indossa la mascherina.
- Per l'uscita dal campo, segui rigorosamente le indicazioni dei tecnici e del personale designato
- Raggiungi il cancello d'uscita tenendo la distanza interpersonale di 1 metro e senza trattenerci con i compagni.
- Disponiti dove ti sarà indicato per attendere i tuoi genitori o chi passerà a riprenderti.
- Lascia l'impianto entro 10 minuti dalla fine dell'allenamento.

## ALLEGATI

1. DICHIARAZIONE COVID-19
2. RIEPILOGO INDICAZIONI GENERALI



## Modulo di Autodichiarazione COVID-19

Il/La sottoscritto/a

CF \_\_\_\_\_ nato/a a \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ ) il \_\_\_\_\_

residente in \_\_\_\_\_ alla Via \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_

tesserato per la RENO RUGBY BOLOGNA 1967 A.S.D

Tipo Documento \_\_\_\_\_ N° \_\_\_\_\_

Rilasciato da \_\_\_\_\_ in data \_\_\_\_\_

consapevole delle sanzioni penali previste in caso di dichiarazioni non veritiere e di falsità negli atti (articolo 76 D.P.R.445/2000)

### DICHIARA

- Di non aver avuto diagnosi accertata di infezione da Covid-19.
- Di non avere in atto e non avere avuto sintomi riferibili all'infezione da Covid-19 tra i quali temperatura corporea maggiore di 37,5°, tosse, astenia, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia nelle ultime settimane.
- Di non aver avuto contatti a rischio negli ultimi 14 giorni con persone che sono state affette da coronavirus (familiari, luogo di lavoro, etc.).
- Di non essere sottoposto a regime di quarantena o isolamento.

Dichiara altresì di obbligarsi ad informare immediatamente la RENO RUGBY BOLOGNA 1967 A.S.D qualora successivamente alla presente dichiarazione dovesse accusare sintomi da Covid-19 o contrarre la malattia da Covid-19 od entrare in contatto con persone a rischio come sopra indicate.

Il sottoscritto dichiara altresì di aver ricevuto idonea informativa privacy allegata alla presente.

In fede

Data: \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

In caso di minore o soggetto incapace la dichiarazione è resa da entrambi gli esercenti la potestà genitoriale ovvero dal soggetto al quale ne sia affidata la rappresentanza legale

Genitore 1 \_\_\_\_\_

Genitore 2 \_\_\_\_\_





## **INFORMATIVA SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI**

### **Ai sensi dell'art. 13 GDPR 679/2016**

La Reno Rugby Bologna 1967 A.S.D. con sede legale in Monte San Pietro (BO) alla via F.lli Danielli n° 3, in qualità di Titolare del trattamento dati, con riguardo al trattamento dei dati personali di coloro che accederanno presso il centro sportivo durante la pandemia da COVID-19, fornisce, ai sensi dell'art. 13 GDPR 679/2016, la seguente informativa.

**La rilevazione della temperatura** corporea così come **l'acquisizione della dichiarazione** attestante la non provenienza dalle zone a rischio epidemiologico e l'assenza di contatti, negli ultimi 14 giorni, con soggetti risultati positivi al virus Sars-Cov-2, responsabile della pandemia da COVID-19, costituisce un trattamento di dati personali, anche relativi allo stato di salute, e, pertanto, deve avvenire nel rispetto del Regolamento europeo in materia di protezione dei dati personali GDPR 679/2016.

Il trattamento di tali dati personali è improntato ai principi di:

- liceità, correttezza e trasparenza;
- limitazione della finalità;
- minimizzazione dei dati;
- esattezza;
- limitazione della conservazione;
- integrità e riservatezza

e si svolge nel rispetto dei diritti, delle libertà fondamentali e con modalità tali da garantire la riservatezza e la dignità delle persone.

Pertanto, conformemente a quanto previsto dall'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 (GDPR) sulla protezione dei dati personali, la società fornisce le seguenti informazioni.

#### **Finalità e base giuridica del trattamento**

Nel rispetto del principio di c.d. limitazione delle finalità (art. 5, par. 1, lett. b), GDPR), i dati personali saranno raccolti e trattati esclusivamente per finalità di prevenzione dal contagio da COVID-19 e al fine di implementare i protocolli di sicurezza anti-contagio ai sensi dell'art. 9, lett. b), GDPR.

#### **Misure organizzative e di sicurezza**

La Società adotta modalità organizzative tali da garantire la riservatezza e la dignità delle persone nonché misure di sicurezza e organizzative adeguate a proteggere i dati raccolti. Nello specifico:

- la temperatura corporea sarà rilevata senza registrare il dato acquisito né l'identità dell'interessato a meno che la temperatura non superi la soglia di 37.5°;
- nel caso in cui la Società richieda il rilascio di una dichiarazione attestante la non provenienza dalle zone a rischio epidemiologico e l'assenza di contatti, negli ultimi 14 giorni, con soggetti risultanti positivi al COVID-19, nel rispetto del principio di c.d.

RENO RUGBY BOLOGNA 1967 A.S.D

SEDE LEGALE – VIA F.LLI DANIELLI, 3 - 40050 MONTE SAN PIETRO (BO) – TEL. 32003439830 P.IVA 03044160376

[WWW.RENORUGBY.IT](http://WWW.RENORUGBY.IT)





minimizzazione (art. 5, par. 1., lett. c), GDPR) saranno raccolti solo i dati necessari, adeguati e pertinenti rispetto alla prevenzione del contagio. La Società si asterrà quindi dal richiedere informazioni aggiuntive in merito alla persona risultata positiva e/o informazioni in merito alla specificità dei luoghi visitati;

- i dati saranno raccolti e trattati da soggetti appositamente preposti a tale trattamento e adeguatamente istruiti.

#### **Periodo di conservazione dei dati**

I dati personali raccolti per le finalità di cui alla presente informativa saranno conservati fino al termine dello stato di emergenza sanitaria.

#### **Comunicazione e diffusione dei dati**

I dati personali raccolti non saranno diffusi né comunicati a terzi al di fuori delle specifiche previsioni normative. A titolo esemplificativo, i dati potranno essere comunicati alle Autorità Sanitarie per la ricostruzione della filiera degli eventuali "contatti stretti" di un soggetto risultato positivo al COVID-19 al fine di permettere alle Autorità medesime di applicare le necessarie e opportune misure di quarantena.

#### **Ulteriori informazioni**

Gli interessati possono esercitare i propri diritti ai sensi degli articoli 13, comma 2, lettere (b) e (d), 15, 18, 19 e 21 del Regolamento 679/2016, in forma gratuita e senza alcun vincolo, scrivendo all'indirizzo mail della società.

Bologna, li \_\_/\_\_/2020 Nome \_\_\_\_\_ Cognome \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

RENO RUGBY BOLOGNA 1967 A.S.D

SEDE LEGALE – VIA F.LLI DANIELLI, 3 - 40050 MONTE SAN PIETRO (BO) – TEL. 32003439830 P.IVA 03044160376

[WWW.RENORUGBY.IT](http://WWW.RENORUGBY.IT)

# Riprendiamoci il campo!

Allenamenti in sicurezza.



Reno Rugby 1967



## COSE DA FARE

-  ARRIVARE AD ALLENAMENTO PRONTI PER L'ATTIVITA'
-  CONSERVARE NELLE BORSE GLI INDUMENTI USATI PER L'ATTIVITA' SPORTIVA
-  MUNIRSI DI BORRACCIA PERSONALE
-  RISPETTARE SEMPRE LE DISTANZE INDICATE DAI TECNICI DURANTE GLI ESERCIZI
-  LAVARE ED IGIENIZZARE LE MANI PRIMA E DOPO OGNI SESSIONE DI ALLENAMENTO
-  GETTARE NEGLI APPOSITI CONTENITORI FAZZOLETTI DI CARTA O ALTRI MATERIALI USATI PER L'ATTIVITA' FISICA
-  ALLONTANARSI DALL'IMPIANTO SEGUENDO LE INDICAZIONI PREDISPOSTE
-  RISPETTARE TUTTE LE INDICAZIONI DEL PERSONALE DI SUPPORTO



## COSE DA NON FARE

-  NON PARTECIPARE ALL'ALLENAMENTO IN CASO DI APPARIZIONE SINTOMI CONTAGIO COVID-19
-  NON USARE GLI SPOGLIATOI E LE DOCCE
-  NON CONDIVIDERE BORRACCE E ATTREZZI SPORTIVI NE' OGGETTI PERSONALI
-  NON EFFETTUARE FASCIATURE O MASSAGGI
-  NON SPUTARE O LIBERARSI IL NASO IN CAMPO
-  NON CONSUMARE CIBO ALL'INTERNO DELL'IMPIANTO
-  NON LASCIARE IN SPAZI CONDIVISI GLI INDUMENTI USATI PER L'ATTIVITA' SPORTIVA
-  NON TRATTENERSI ALL'INTERNO DELL'IMPIANTO TERMINATA LA SEDUTA DI ALLENAMENTO

### FONTI

Protocollo FIR per la ripresa degli allenamenti in sicurezza, nel contesto della pandemia da COVID-19, rivolto alle società del rugby di base